



HERZLICH WILLKOMMEN ZUR JUNIAUSGABE



Inhalt

- * Buchtipps, Übungen
- * Lehrgang: „Systemische Aufstellungen im berufl. Kontext“
- * Satz-Aufstellungen am 15. Okt.
- * Unberührbares berühren



BUCHTIPPS

Integrale Lebenspraxis



Das Buch beinhaltet praktische Übungen für Körper, Verstand, Geist und Schattenarbeit und hat für jede Dimension auch „Ein-Minuten-Module“ zur persönlichen Entwicklung, die in jeden Alltag rein passen.

Der Körper kennt den Weg



Personen, die Traumatisierte begleiten, bekommen wertvolle Hinweise für die eigene Arbeit. Betroffene erhalten über die Beispiele Aha-Erlebnisse und mehr Mitgefühl für sich selbst. Ein Teil des Buches beinhaltet Traumaheilungsprozesse in der Aufstellungsarbeit und was dafür speziell erforderlich ist.



Auftanken im Sommer

Die empfohlenen Bücher sind zwar keine leichte Strandlektüre, aber sehr, sehr lesenswert. Vielleicht finden Sie im Urlaub ja Zeit dafür. Und auch Zeit, Wohltuendes und Entwicklungsförderliches gleich anzuwenden, wie z.B. die Ein-Minuten-Module für Körper, Verstand, Geist und Schattenarbeit (siehe Integrale Lebenspraxis).

Empfehlen möchte ich Ihnen auch die **Übungen von Siegfried Essen** (die Ich-Selbst-Verkörperung, Raummeditation des unendlichen Selbst und Loslassen von Verletzungen), die unter http://www.siegfriedessen.com/uebungen_audio.php anhör- und downloadbar sind.

Zeit für ein Auftanken, Erholen und für viel Freudvolles, wünscht Ihnen von Herzen

Karin Graf

Einladung zum Lehrgang ab 11. November 2011 Systemische Aufstellungen im beruflichen Kontext

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über die theoretischen und praktischen Grundlagen der Aufstellungsarbeit und können sie in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Im Vordergrund stehen die Aufstellungspraxis und Ihre persönliche Entwicklung!

Was erwartet Sie?

- 7 Module im Zeitraum 11. November 2011 bis 12. Mai 2012
- Lerngruppe mit ungefähr 7 bis 12 TeilnehmerInnen
- Erweiterung der eigenen Wahrnehmung und Fähigkeiten
- Intensive Persönlichkeitsentwicklung im geschützten Rahmen
- Alles Hilfreiche, um im Anschluss an den Lehrgang selbst mit Aufstellungen im beruflichen Kontext arbeiten zu können.

Kosten:

Je Modul Euro 250,- (Euro 300,- inkl. USt.)

Teilzahlungen vor jedem Modul.

Bei Bezahlung des Gesamtbetrages (Euro 2.100,- inkl.) erhalten Sie 10% Rabatt.

Lehrgangsbroschüre:

www.karingraf.at

Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf

info@karingraf.at

Tel: 0699 1023 4000



AUSBLICK INTEGRALE AUFSTELLUNGEN

Aufgrund meiner Beschäftigung mit dem Integralen Ansatz und meiner Begeisterung dafür wird es ab Herbst neue Aufstellungsformate geben.

Infos dazu folgen im Herbst-Newsletter und auf der Homepage.

Bei Interesse einfach ein Mail senden an info@karingraf.at





SEMINARTIPP UNBERÜHRBARES BERÜHREN

Das Seminar bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden.

In mehreren kleinen Schritten wird während des Seminars die mögliche Erfahrungsdichte auf ein verdauliches Mass reguliert, damit die eingeladenen Erfahrungen zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können.

Zeit:
18. bis 20.11. 2011

Ort:
Seminarhaus WienWest
Aichholzgasse 39
A-1120 Wien

Leitung und Anmeldung:
Johannes B. Schmidt
info@aptitude-
academy.com
www.aptitude-academy.com

Das Seminar gibt es erstmals in Wien. Sein Buch hat mich sehr berührt! (Siehe Buch-Tipps)



Einladung zum Workshop Aufstellungen von Glaubenssätzen

In diesem Workshop stellen wir Sätze auf, die in meinem Leben hinderlich sind wie z.B. „Ich bin nie genug!“ oder „Ich werde nie erfolgreich sein.“

Ziel des Seminars ist, mich von diesen Sätzen zu befreien und neue, stärkende Einsichten zu integrieren. z.B. „Ich bin immer genug, so wie ich gerade bin.“ oder „Ich lebe meinen inneren Erfolg.“

Die Satzaufstellungen ermöglichen Einsichten, woher die Sätze stammen (Übernommen von Anderen, selbst „gewählt“ durch frühe Erfahrungen, usw.) und ermöglichen eine neue bewusste Wahl.

Zeit:
Samstag, 15. Oktober 2011, 9.30 bis 18.00 Uhr

Kosten:
Euro 150,- mit eigener Aufstellung,
Euro 20,- als RepräsentantIn

Ort:
Feilplatz 3/10, 1140 Wien
Direkt an der U3-Station „Hütteldorfer Straße“, Ausgang „Feilplatz“

Leitung und Anmeldung:
Mag. Karin Graf
info@karingraf.at
Tel: 0699 1023 4000