

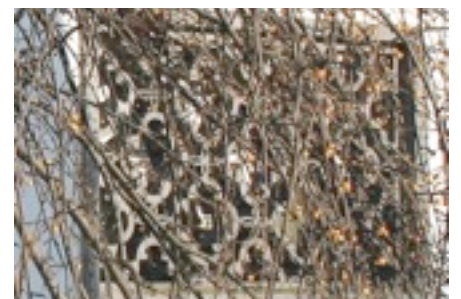


**HERZLICH WILLKOMMEN ZUR MÄRZAUSGABE 2009**



### **Inhalt**

- \* Buchtipps
- \* Sterntaler & CO
- \* Innere Teamaufstellungen
- \* Spirituelle Aufstellungen



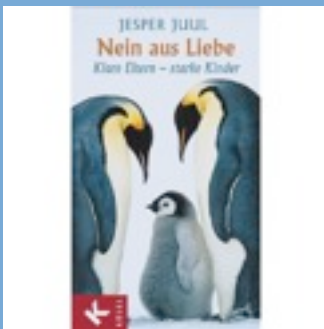
## BUCHTIPPS

Orte erinnern sich von  
Kristine Alex



Häuser, Wohnungen und Plätze von Störungen befreien. Ein wunderbares Buch über Aufstellungen zum Thema Wohnen und Befreien von Orten, das ich mit Begeisterung „verschlungen“ habe.  
Kösel Verlag, 2008

Nein aus Liebe. Klare Eltern - starke Kinder



von Jesper Juul

Der Familientherapeut macht auf einfache Weise bewusst, dass ein Nein zu Anderen ein Ja zu sich selbst ist. Das Buch ist nicht nur für Eltern sondern passt für alle Arten von Beziehungen. Ich schätze seine klare Sprache und seinen Humor sehr!  
Kösel Verlag, 2008



## Das richtige Maß

Nach meinem Septembernewsletter zu meinem Wiedereinstieg nach der Babypause habe ich viele Zusendungen von Müttern erhalten mit dem Tipp, mir nicht zu viel vorzunehmen. Doch ich musste erst selbst die Erfahrung machen: Abendtermine gehen mit Baby gar nicht gut, sondern erzeugen nur Stress für alle Beteiligten. Daher gibt es derzeit keine Aufstellungsabende oder Spirituellen Abende.

Was ich mir für die kommenden zwei Monate vorgenommen habe, finden Sie auf den kommenden Seiten.

Mein Mann und ich haben immer wieder erfahren, wie schnell die Freude bei eigentlich schönen Tätigkeiten (z.B. Regalaufbau) weg ist, wenn wir uns zu viel Druck machen. Wenn wir dann das „zu viel“ absagen, geht plötzlich alles wieder wie geschmiert. Wir üben jetzt, das richtige Maß zu leben. Das wünsche ich Ihnen auch!

Herzlichst  
Karin Graf

## Einladung zum Seminar am 21. März 2009 „Sterntaler & CO“, Aufstellungen zum Thema Geld

In diesem Seminar stellen wir uns dem Thema Geld und allem, was damit in Verbindung steht (Arbeit, Beziehungen, Altlasten).

Themen:

- \* Was hindert mich wirklich erfolgreich zu sein?
- \* Wie ist meine wahre Beziehung zu Geld?
- \* Wie komme ich zu mehr Fülle?
- \* Wie bekomme ich meine Schulden in den Griff?

Durch die kraftvolle Methode der Aufstellungen wird sichtbar, welche Glaubenssätze, Familienschicksale oder ganz überraschende Faktoren meinem "Reichtum" im Wege stehen.

In den Umstellungsprozessen und Ritualen löse ich die alten Muster und Strukturen auf und erfahre neue Impulse und Lösungsschritte. Die neuen Erkenntnisse integriere ich dann in meiner Zeit, auf meine Art in meinen Alltag.

### Zeit:

Samstag, 21. März 2009, 9:30 bis ca. 18:30 Uhr

### Kosten:

Euro 120,- inkl. mit eigener Aufstellung, Euro 20,- als RepräsentantIn

### Ort:

Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
Direkt an der U3-Station „Hütteldorferstraße“, Ausgang „Feilplatz“

### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at)  
Tel: 0699 1023 4000



### EINLADUNG

## INNERE TEAM- AUFSTELLUNGEN

nach Schulz von Thun und  
Werner Messerig

In Aufstellungen lerne ich „die vielen Seelen in meiner Brust“ kennen. Ich erlebe, welche inneren Teammitglieder im Hintergrund werken, welche sich in den Vordergrund stellen und welchen ich mehr Gehör schenken sollte. Indem ich alle Mitglieder kenne und ihnen einen guten Platz gebe, ist meine Kommunikation stimmig und mein Handeln kraftvoll.

### Termin:

Freitag, 17. April 2009,  
15.00 bis 18.30 Uhr

### Ort:

Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
Erreichbar mit der U3  
"Hütteldorferstraße"

### Kosten:

EUR 120,- (inkl.)

### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at) oder  
0699 1023 4000



## AUFSTELLUNGEN IM EINZELSETTING

Vereinzelt biete ich untertags Aufstellungen im Einzelsetting an (Vormittags ab 9.00 oder Nachmittags ab 15.00 Uhr).

Sie stellen Ihre konkrete Fragestellung mit Figuren und Bodenankern auf - im Dialog erarbeiten wir gemeinsam ein Lösungsbild.

Einfach ein Mail senden an [info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at) oder anrufen unter 0699 1023 4000.



## Einladung zum Seminar am 25. April 2009 Spiritueller Aufstellungen

In diesem Seminar experimentieren wir mit unterschiedlichen Arten von "Spirituellen Aufstellungen": Nach Siegfried Essen und den von mir für die Spirituellen Abenden entwickelten Übungen und Aufstellungen.

Spiritueller Aufstellungen nehmen transpersonale Elemente dazu, wobei die Begriffe sehr individuell, an die Sprache und Erfahrung der KundInnen angepasst, gewählt werden (z.B. Selbst, Seele, Höheres Selbst, usw.)

Es geht mir nicht darum ein bestimmtes spirituelles Weltbild zu vermitteln, sondern Andere zu ermutigen, diese transpersonalen Komponenten als wertvolle Ressource dazuzunehmen. Eingeladen sind alle Menschen, die offen sind für ein paar Schritte auf ihrem persönlichen Weg.

### Zeit:

Samstag, 25. April 2009, 9:30 bis ca. 18:30 Uhr

### Kosten:

Euro 120,- inkl.

### Ort:

Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
Direkt an der U3-Station „Hütteldorferstraße“, Ausgang „Feilplatz“

### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at)  
Tel: 0699 1023 4000