



HERZLICH WILLKOMMEN ZUR SEPTEMBERAUSGABE



### Inhalt

- \* Musiktipp
- \* Lehrgang: „Systemische Aufstellungen im berufl. Kontext“
- \* Sterntaler am 13. November
- \* Spirituelle Aufstellungen 4. Dez.



## MUSIKTIPPS

### Almerim



Spirituelle Musik, die die Gruppe selbst als „Nektarmusik“ bezeichnet.

„Donne-moi le soleil“  
auf [www\_youtube\_com]  
<http://tinyurl.com/Almerim>

andere Lieder auf  
<http://www.almerim.ch>

### Klapa Libar



Coverversionen bekannter MusikerInnen und Gruppen wie Eurythmics, Sting, usw. gesungen von einer jungen Klapa-Gruppe aus Kroatien.

„Here comes the rain again“  
auf [www\_youtube\_com]  
<http://tinyurl.com/klapalibar>

Mein Mann und ich bekommen die Gänsehaut, so schön ist die Musik! Das Album das wir haben, heißt „Privat“ (das erste).



## Vom Standpunkt der Selbstliebe

In der Eltern-Abendgruppe von Brigitte Moser habe ich von Außen erlebt, wie unmittelbar sich die Sicht auf Situationen verändern und sich ein Wohlbefinden einstellen kann. Eine teilnehmende Mutter wechselte vom Sessel der „Selbstkritik“ (mit Forderungen an sich und vielen Vorwürfen) auf den Sessel der „Selbstliebe“ (mit der bedingungslosen Annahme von sich - „so wie ich in jedem Augenblick bin“). Die Körperhaltung und der Gesichtsausdruck veränderten sich merkbar und sie konnte auf eine schwierige Situation mit ihrer Tochter ganz entspannt und gelassen hinsehen. Ihr kamen gleich mehrere Erkenntnisse darüber.

Inspiriert davon mache ich jetzt im Alltag immer wieder einen Schritt auf den „Platz der Selbstliebe“, wenn ich merke, dass ich voller Selbstvorwürfe und Selbstkritik bin. Das mache ich auch unterwegs auf der Straße, im Büro, beim Einkaufen, usw. Unmittelbar bin ich in einem anderen Zustand, der mir wohl tut. Das wünsche ich Ihnen auch!

Herzlichst  
Karin Graf

## Einladung zum Lehrgang ab 22. Oktober 2010

### Systemische Aufstellungen im beruflichen Kontext

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über die theoretischen und praktischen Grundlagen der Aufstellungsarbeit und können sie in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Im Vordergrund stehen die Aufstellungspraxis und Ihre persönliche Entwicklung!

#### Was erwartet Sie?

- 7 Module im Zeitraum 22. Oktober bis 30. April 2011
- Lerngruppe mit ungefähr 7 bis 12 TeilnehmerInnen
- Erweiterung der eigenen Wahrnehmung und Fähigkeiten
- Intensive Persönlichkeitsentwicklung im geschützten Rahmen
- Alles Hilfreiche, um im Anschluss an den Lehrgang selbst mit Aufstellungen im beruflichen Kontext arbeiten zu können.

#### Kosten:

Je Modul Euro 250,- (Euro 300,- inkl. USt.)

Teilzahlungen vor jedem Modul.

Bei Bezahlung des Gesamtbetrages (Euro 2.100,- inkl.) erhalten Sie 10% Rabatt.

#### Lehrgangsbroschüre:

[www.karingraf.at](http://www.karingraf.at)

#### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf

[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at)

Tel: 0699 1023 4000



## AUFSTELLUNGEN IM EINZELSETTING UND IN DER GRUPPE: ZU IHREM TERMIN

Aufstellungen im **EINZELSETTING** biete ich nachmittags und frühabends an. Sie stellen Ihre Fragestellung mit Figuren und Bodenankern auf. Gemeinsam entwickelt sich ein Lösungsbild.

Aufstellungen in der **GRUPPE** finden auf Anfrage an Freitag Nachmittagen und Samstag Vormittagen statt. Ich organisiere eine Gruppe erfahrener RepräsentantInnen.

Einfach ein Mail senden an [info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at) oder anrufen unter 0699 1023 4000. Nähere Informationen finden Sie auch auf [www.karingraf.at](http://www.karingraf.at)





## EINLADUNG SPIRITUELLE AUFSTELLUNGEN

Es geht mir nicht darum ein bestimmtes spirituelles Weltbild zu vermitteln, sondern Sie zu ermutigen, das „Transpersonale“ zu erspüren, zu erfahren und als wertvolle Ressource in den Alltag zu integrieren.

### Termin:

Sa, 4. Dezember 2010,  
9.30 bis 13.00 Uhr

### Ort:

Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
Erreichbar mit der U3  
"Hütteldorfer Straße"

### Kosten:

EUR 48,- (inkl.)

### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at) oder  
0699 1023 4000



## Einladung zum Seminar am 13. November 2010

### „Sterntaler & CO“, Aufstellungen zum Thema Geld und Arbeit

In diesem Seminar stellen wir uns dem Thema Geld und Arbeit und allem, was damit in Verbindung steht.

### Mögliche Themen:

- Was hindert mich wirklich erfolgreich zu sein?
- Wie löse ich den Konflikt mit meiner/m Vorgesetzten, meinen KollegInnen?
- Was ist meine Berufung?
- Wie komme ich zu mehr Fülle?

### Zeit:

Samstag, 13. November 2010, 9:30 bis ca. 18:30 Uhr

### Kosten:

Euro 150,- mit eigener Aufstellung,  
Euro 20,- als RepräsentantIn

### Ort:

Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
Direkt an der U3-Station „Hütteldorfer Straße“, Ausgang „Feilplatz“

### Leitung und Anmeldung:

Mag. Karin Graf  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at)  
Tel: 0699 1023 4000